



1/16(土)ODA Women's ~ 女性限定ランニングイベント ~

女性限定イベント！！インターバル+時間走でマラソンに向けたスタミナ強化します！綺麗にカッコ良いフォームの習得、またケガなく効率よく走るための基礎トレーニング動き作りも行います。元実業団選手の女性コーチ陣がしっかりサポートします。ペーサーつきます。

イベント名	1/16(土)ODA Women's ~ 女性限定ランニングイベント ~
開催日	2021/1/16
受付開始	9:00 ~
申込料	1/16 (土) ODA WOMANS 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	きのしたゆみこ

お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/48810>

