毎週日曜日８：３０～開催！大阪城RUN &筋トレ

毎週日曜日に開催される朝活ランニング！ダイエットや健康のために運動作りしたい方を応援します。
約１時間のメニューで、筋力トレーニングとランニングを同時に楽しめます！

プラン名	**毎週日曜日８：３０～開催！大阪城RUN &筋トレ**
募集期間	**～**
申込料	**参加チケット 1,100円**
支払方法	**会場払い**
開催場所	**申込者のみに公開**
住所	**大阪府大阪市都島区**
主催者	**ジョグスタウィズ**
お申し込み	**※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！** **https://moshicom.com/48768**