

【12/16(水),25(金)19時】夕暮れスピ練部 スピードトレーニングを行い、短時間で効率よくレベルアップしましょう ランニングに効果的なウォームアップエクササイズ、ドリルもしっかり行います。

イベント名	【12/16(水),25(金)19時】夕暮れスピ練部
開催日	2020/12/16 ~ 2020/12/25
受付開始	18:45 ~
申込料	12/16(水)1200m~2000m変化走×3本 2,000円 12/25(金)800m×5~8本 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	大角 重人
 お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!

https://moshicom.com/48751

