【西京極】ガンバラズニ速く走る1対1の個別指導(沖コーチ)

いかに効率よく長い距離を、自分の理想のペースで走るのか。あなたにとってのエコな走りとはなんなのか？ ドリル練習から、タイムトライアル系のきつめのペースメイクやフォームチェックからの評価まで致します。※普段は個別指導をやっていません。

イベント名	【西京極】ガンバラズニ速く走る1対1の個別指導(沖コーチ)
開催日	2020/12/20
受付開始	10:00 ～
申込料	45分指導(大人) 4,500円 60分指導(大人) 6,000円 90分指導(大人) 8,000円 …他
支払方法	会場払い
住所	京都府京都市右京区西京極新明町
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/48729

MAP