



## 初心者～中級者向け りえコーチのエンジョイランニング【皇居周辺ラン10km キロ7～8分ペース】

やまがりえコーチによる\*やる気が出る\*マラソンカアップ\*がんばる\*リズム良く\*エンジョイRUNレッスンです。もちろん楽しくレクチャーします。みんなで一緒に走りましょう！

イベント名	初心者～中級者向け りえコーチのエンジョイランニング【皇居周辺ラン10km キロ7～8分ペース】
開催日	2020/12/4
受付開始	12:45～
申込料	エンジョイランニング 1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	Natural Basic RUN GYM
住所	東京都千代田区内神田1-12-14廣瀬ビル1F
主催者	Natural Basic RUN (ナチュラルベーシックラン・ナベラン)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/48687">https://moshicom.com/48687</a>

