



## がんばれゆうすけ初心者レッスン 毎週木曜日19時30～20時45分開催

毎週木曜日19時30分～20時45分開催。ランニング初心者の方向けのレッスンです。SPORTS STATION Hibiya Park に集合して、日比谷公園で体操、ラダートレーニング、1.7K×3周 1K8分ペース～ラスト1周はFreeペース。

イベント名	がんばれゆうすけ初心者レッスン 毎週木曜日19時30～20時45分開催
開催日	2020/12/3～2020/12/24
受付開始	19:15～
申込料	全日程参加 12月3日.10日.17日.24日 4,000円 12月3日(木) 1回参加 1,500円 12月10日(木) 1回参加 1,500円...他
支払方法	クレジット決済
開催場所	緑と水の市民カレッジ2F SPORTS STATION Hibiya Park
住所	東京都千代田区日比谷公園1-5
主催者	がんばれゆうすけ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/48653">https://moshicom.com/48653</a>

