がんばれゆうすけ初心者レッスン※毎週木曜日19時30～20時45分開催

毎週木曜日19時30分～20時45分開催。 ランニング初心者の方向けのレッスンです。 SPORTS STATION Hibiya Park に集合して、日比谷公園で体操、ラダートレーニング、1.7K×３周※1K8分ペース～ラスト1周はFreeペース。

イベント名	がんばれゆうすけ初心者レッスン※毎週木曜日19時30～20時45分開催
開催日	2020/12/3～2020/12/24
受付開始	19:15 ～
申込料	全日程参加 12月3日.10日.17日.24日 4,000円 12月3日（木）1回参加 1,500円 12月10日（木）1回参加 1,500円 …他
支払方法	クレジット決済
開催場所	緑と水の市民カレッジ2F SPORTS STATION Hibiya Park
住所	東京都千代田区日比谷公園1-5
主催者	がんばれゆうすけ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/48653

MAP