# 1/23【神戸・土曜・サブ4.5~完走】はしりびと実走塾『セミ個人指導』 (7)筋持久力を鍛える

『はしりびと実走塾』が、実践して考え抜いて辿りついた目標達成の成功メソッド【「走りの９要素」を磨く１２の練習パターン】をお伝え指導する＜セミ個人指導塾＞です。 『わかりやすく』『楽しく』『丁寧に』『２度同じ内容を受けさせない』ことをモットーにしています。参加者様１人１人のお顔を見て指導する為、また、参加者様が同じ目標を持つ仲間と繋がって欲しい為、最大５名の＜セミ個人指導＞にしています。

| | |
|---|---|
| イベント名 | 1/23【神戸・土曜・サブ4.5~完走】はしりびと実走塾『セミ個人指導』<br>(7)筋持久力を鍛える |
| 開催日 | 2021/1/23 |
| 受付開始 | 8:45 ～ |
| 申込料 | 1/23【神戸・土曜・サブ4.5~完走】はしりびと実走塾『セミ個人指導』<br>(7)筋持久力を鍛える 4,000円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | みなとのもり公園 |
| 住所 | 兵庫県神戸市中央区小野浜町２ |
| 主催者 | はしりびと実走塾 |
| お申し込み | ※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br>https://moshicom.com/48645 |

MAP

[redacted]