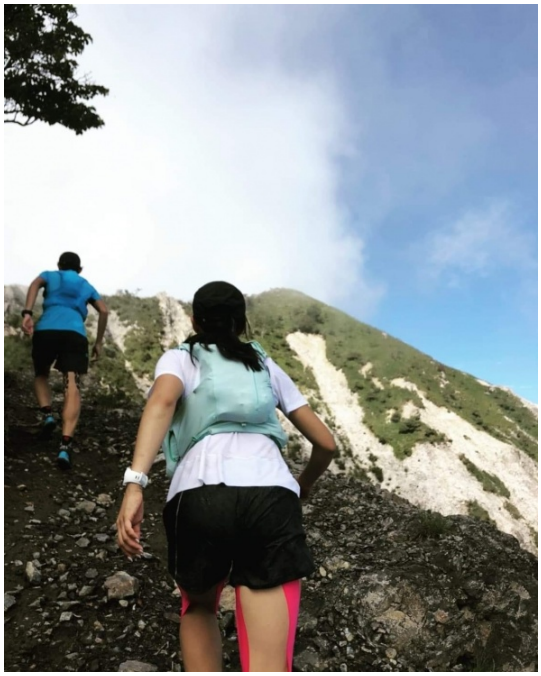

# 【竜太練】ベースを固める基礎技術練習会

〈内容〉 登り下りの基礎技術の練習会になります。
コーディネーショントレーニング、動き作りから落とし込みましょう。
ランニングフォームをビフォー・アフターで動画撮影します。
トレイルセッション終了後、高尾ベースでお茶を飲みながら撮影動画の解説を行います。
レベルは問いませんので向上心のある方はどんなたでもご参加下さい！
レクチャーメインなので距離は走りません。

| | |
|---|---|
| イベント名 | 【竜太練】ベースを固める基礎技術練習会 |
| 開催日 | 2020/12/12 |
| 受付開始 | 8:30 ～ |
| 申込料 | ベース作り基礎技術練習会 3,500円 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 開催場所 | Mt.TAKAO BASE. CAMP |
| 住所 | 東京都八王子市高尾町1799－3 |
| 主催者 | 【竜太練】 |
| お申し込み | ※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br>https://moshicom.com/48635 |

MAP