



ヨガ×RUN【奈良マラソン RUNプロジェクト第5弾】

新年こそはランニングを始めてみよう、少し運動を・・・と思われる方、まずはヨガで体幹を整え、ランニング前の準備運動やフォームなどを学んでみませんか。

イベント名	ヨガ×RUN【奈良マラソン RUNプロジェクト第5弾】
開催日	2021/2/23
受付開始	13:00 ~
申込料	ヨガ×RUN 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	平城京跡歴史公園 いざない館
住所	奈良県奈良市二条大路南3-5-1
主催者	奈良マラソン実行委員会事務局
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/48614

