



【ストライドランナーズ木曜ナイトラン】

ストライドラボ那須を基点に、毎週木曜日19時スタートでグループ走を開催しています。ペース走等、一人ではなかなかやりにくいトレーニングを中心に、走力に合わせてグループ分けをしながらみんなで楽しくトレーニングしています。

プラン名	【ストライドランナーズ 木曜ナイトラン】
募集期間	2020/11/29 15:54 ~ 2020/11/29 15:55
申込料	ストライドラボ那須木曜ナイトラン 無料
開催場所	ストライドラボ那須
住所	栃木県那須塩原市方京1 - 1 - 19
主催者	STRIDE LAB NASU

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/48575>

