[1月]火曜日サブ4.0～3.0向け/ビルドアップRUN練習会 in 東京体育館

KULIA RC主催の火曜日定期練習会サブ4.0～3.0向けのレッスンです。イベントの趣旨は自立したランナーとなるために、ペースコントロールはご自身で行っていただいています。コーチからは現状のコンディションと目標に合わせた必要なペース幅とフォームなどの課題を継続的にチェックしてもらえます。

イベント名	[1月]火曜日サブ4.0～3.0向け/ビルドアップRUN練習会 in 東京体育館
開催日	2017/1/17～2017/1/31
受付開始	19:10 ～
申込料	初回限定無料参加チケット 無料
参加定員	5人
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都新宿区
主催者	クーリアアスリートクラブ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/4857