



初心者～中級者向け りえコーチのエンジョイ低酸素ラン+200m×10本(設定タイムフリー)

やまがりえコーチによる*やる気が出る*マラソンカアップ*がんばる*リズム良く*エンジョイRUNレッスンです。もちろん楽しくレクチャーします。みんなで一緒に走りましょう！

イベント名	初心者～中級者向け りえコーチのエンジョイ低酸素ラン+200m×10本(設定タイムフリー)
開催日	2020/12/9
受付開始	12:45～
申込料	13:00～エンジョイ低酸素ラン(トレッドミル) 2,750円 13:00～エンジョイ低酸素ラン(バイク) 2,750円
支払方法	会場払い
開催場所	廣瀬ビル 1F Natural Basic RUN GYM
住所	東京都千代田区内神田 1 - 1 2 - 1 4
主催者	Natural Basic RUN (ナチュラルベシクラン・ナベラン)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/48534

