☆初心者～中級者向け☆りえコーチのエンジョイ低酸素ラン＋200m×10本(設定タイムフリー)

やまがりえコーチによる＊やる気が出る＊マラソン力アップ＊がんばる＊リズム良く＊エンジョイRUN☆レッスンです。もちろん楽しくレクチャーします。みんなで一緒に走りましょう！

イベント名	☆初心者～中級者向け☆りえコーチのエンジョイ低酸素ラン＋200m×10本(設定タイムフリー)
開催日	2020/12/16
受付開始	14:45 ～
申込料	15:00～エンジョイ低酸素ラン（トレッドミル） 2,750円 15:00～エンジョイ低酸素ラン（バイク） 2,750円
支払方法	会場払い
開催場所	廣瀬ビル１F Natural Basic RUN GYM
住所	東京都千代田区内神田１－１２－１４
主催者	Natural Basic RUN（ナチュラルベーシックラン・ナベラン）
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/48531

MAP