



自然と頑張ってしまう坂道練習会 九条峠 スピ練 1.5キロ×8本【サトウ練習会】1,200円

達成感を楽しむサトウ練習会。九条峠での平日夜の通常練習です。マラソンで好タイムを出すのに不可欠な、スピード練習(インターバル走)をします。この練習を一人でやり切るのは無理です。初級者のかたでも自分のペースで頑張ってください。きつすぎてついていけないということはありません。九条峠は坂が急すぎず、フルマラソン本番でのスピードアップの練習に効果的です。

イベント名	自然と頑張ってしまう坂道練習会 九条峠 スピ練 1.5キロ×8本【サトウ練習会】1,200円
開催日	2020/12/17
受付開始	19:25 ~
申込料	九条峠・坂道練習会 スピ練 1.5キロ×8本【サトウ練習会】1,200円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	地下鉄蹴上駅 2 番出口 徒歩30秒
住所	京都府京都市東山区谷川町
主催者	サトウ練習会 SATO Running Team

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/48507>

