



## 【RunField】ロングインターバル5000m × 6本@織田F(東京)(12月19日)

なかなか一人ではできないロングインターバルトレーニングの練習会を行います。速い設定タイムで何本まで走れるかチャレンジするのもよし、フルやハーフのレースペースでしっかり本数をこなすのもあり、取り組み方は自由です。

イベント名	【RunField】ロングインターバル5000m × 6本@織田F(東京)(12月19日)
開催日	2020/12/19
受付開始	15:30 ~
申込料	ロングインターバル 2,200円 タイムトライアル(1本のみ) 1,980円
支払方法	クレジット決済
開催場所	代々木公園陸上競技場(織田フィールド)
住所	東京都渋谷区神南2丁目
主催者	RunField
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! <a href="https://moshicom.com/48473">https://moshicom.com/48473</a>

