



## 【RunField】ロングインターバル5000m × 6本@織田F(東京)(12月19日)

なかなか一人ではできないロングインターバルトレーニングの練習会を行います。速い設定タイムで何本まで走れるかチャレンジするのもよし、フルやハーフのレースペースでしっかり本数をこなすのもあり、取り組み方は自由です。

イベント名 【RunField】ロングインターバル5000m × 6本@織田F(東京)(12月19日)

開催日 2020/12/19

受付開始 15:30 ~

申込料 ロングインターバル 2,200円  
タイムトライアル(1本のみ) 1,980円

支払方法 クレジット決済

開催場所 代々木公園陸上競技場(織田フィールド)

住所 東京都渋谷区神南2丁目

主催者 RunField

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/48473>



### MAP

