21:10～21:25 お試し無料＜フォーム改善・運動不足解消＞オンライントレーニング

〔お試し無料版です〕オンライントレーニングを一緒にやってみましょう。自宅でも、出先の公園でもトレーニング可能です。 運動不足解消、育児や仕事などの隙間時間をうまく使いたい方などなど。
みんなで一緒にトレーニングして健康的な日々を過ごしましょう。
なべコーチが身体の仕組みやトレーニングについて丁寧にレクチャーします。

イベント名	21:10～21:25 お試し無料＜フォーム改善・運動不足解消＞オンライントレーニング
開催日	2020/11/27
申込料	21:10～21:25 オンラインレッスン 無料
主催者	Natural Basic RUN（ナチュラルベーシックラン・ナベラン）
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/48460