



## がんばれゆうすけ20K練習会 サブ5～初マラソンの方向け

初マラソンに向けて、サブ5の方向けの練習会です。代々木公園の1.16Kのコースを17周走ります。周回コースなので途中で休憩で抜けたりしやすいコースです。各自の体調に合わせてアレンジできます。1K7分ペースペーサー がんばれゆうすけ

イベント名	がんばれゆうすけ20K練習会 サブ5～初マラソンの方向け
開催日	2020/12/12
受付開始	8:00～
申込料	1K7分ペース 初フルマラソン挑戦～5時間目標 2,000円
支払方法	クレジット決済
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	がんばれゆうすけ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/48361">https://moshicom.com/48361</a>



### MAP

