



## C3fit Run Workshop

### 怪我を防ぐランニングフォームとセルフケア

全ての向上心を持つランナーを一つ上のパフォーマンスへ。ハイパフォーマンススポーツウェアの「C3fit」と次世代型アスレチックショップ「Neutralworks.」がコラボレーションし、ランニングワークショップを開催。一般的なランニングのみを行うスタイルではなくパフォーマンスの向上に繋がるテーマを選定。その道のスペシャリストを講師として招き、学びと走りの実践を融合した新しいワークショップを目指します

イベント名	C3fit Run Workshop 怪我を防ぐランニングフォームとセルフケア
開催日	2017/2/1
受付開始	19:00 ~
申込料	C3fit Run Workshop 怪我を防ぐランニングフォームとセルフケア 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都港区
主催者	C3fit

#### お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/4836>

