



## 【12月(金)10:30~】初心者向けランニング講座（きほんのき）@代々木公園

走られている方にも理由は様々です。ダイエットのため、健康のため、時間があるから、速く走りたい走り始めたばかりでどう走れば良いかわからない。効率の良いフォームでカッコよく走りたい。怪我のしない走りにしたい。など初心者の方々に向けた講座です。走り始めたばかりの方、走り方を学びたい方大歓迎です。

イベント名 【12月(金)10:30~】初心者向けランニング講座（きほんのき）@代々木公園

開催日 2020/12/4 ~ 2020/12/25

受付開始 10:30 ~

申込料 12/4(金) 2,000円  
学割（共通）自由記入欄に日にち記入 1,000円

支払方法 会場払い

開催場所 代々木公園 西門前

住所 東京都渋谷区代々木神園町2-1

主催者 甲斐大貴（くれいじーから）

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/48348>



### MAP

