☆冬休み割引☆【30分で2時間の運動効果】低酸素ジムのラン・ウォーク・バイクレッスン@皇居1/4

お正月太り・練習不足解消に！話題の低酸素トレーニングを皇居でお届けします。ラン初心者の方、タイムを目指す方どなたでも効果的にご参加いただけます。今なら、20分の初回体験も実施中です。サブ5時間、サブ4時間、サブ3ランナーの方にも効果的なトレーニングです。

イベント名	☆冬休み割引☆【30分で2時間の運動効果】低酸素ジムのラン・ウォーク・バイクレッスン@皇居1/4
開催日	2021/1/4
受付開始	11:45 ～
申込料	13:30-トレッドミル低酸素30分 2,200円 13:30-BIKE低酸素30分 2,200円 14:15-トレッドミル低酸素30分 2,200円 …他
支払方法	会場払い
開催場所	廣瀬ビル1F Natural & Basic RUN GYM
住所	東京都千代田区内神田１－１２－１４
主催者	Natural Basic RUN（ナチュラルベーシックラン・ナベラン）
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/48282

MAP