

冬休み割引 【30分で2時間の運動効果】低酸素ジムのラン・ ウォーク・バイクレッスン@皇居1/4

お正月太り・練習不足解消に!話題の低酸素トレーニングを皇居でお届けします。ラン初心者の方、タイムを目指す方どなたでも効果的にご参加いただけます。今なら、20分の初回体験も実施中です。サブ5時間、サブ4時間、サブ3ランナーの方にも効果的なトレーニングです。

イベント名	冬休み割引 【30分で2時間の運動効果】低酸素ジムのラン・ウォーク・バイクレッスン@皇居1/4
開催日	2021/1/4
受付開始	11:45 ~
申込料	13:30-トレッドミル低酸素30分 2,200円 13:30-BIKE低酸素30分 2,200円 14:15-トレッドミル低酸素30分 2,200円 …他
支払方法	会場払い
開催場所	廣瀬ビル1F Natural & Basic RUN GYM
住所	東京都千代田区内神田1-12-14
主催者	Natural Basic RUN(ナチュラルベーシックラン・ナベラン)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!

https://moshicom.com/48282

住友商事美土代ビル 403 FamilyMart Uchikanda 1-chome Store NK内神田ビル ファミリーマー内神田一丁目店 • Shikoku Bldg 四国ビル 7-Eleven Uchikanda 1-chome . セブン-イレブン 内神田1丁目店 興信第一ビル Hulic Kandabashi Building ヒューリック神田橋ビル CRC北大手町ビル 大手町北ビル Arte Otemachi アルテ大手町 ステイト大手町(® 7-Eleven 2ブン-イレブン 内神田2丁目店 . 東大手ビル Kandabashi Toll Gate 神田橋料金所 Map data ©2024

MAP

神田司町Prex

