



## 年末ラスト！3～4時間ロング走練習会

今までと違ったこの1年間。例年のようにフルマラソンレースに出れなかったランナーのための最長4時間の練習会です。サブ4レベル以内の走力ならフルの距離まで走れるのでタイムトライアルとしても。2020年の走り収めに目いっぱいロング走はいかがでしょう？

イベント名	年末ラスト！3～4時間ロング走練習会
開催日	2020/12/30
受付開始	10:00～
申込料	参加します 2,500円 あすリード練習会12月度会員チケット を利用して参加します 500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	源気温泉 万博おゆば前
住所	大阪府吹田市千里万博公園 1 1 - 1 1
主催者	あすリード
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/48187">https://moshicom.com/48187</a>



### MAP

