



## [12/13岡山]楽ランフォーム身につける3つのポイントセミナー + ロングランインターバル練習会

プロランニングコーチのたな-が指導するランニングセミナーです！フォームを良くするために押さえておきたい3つのポイント！理論と実践を合わせて丁寧にお伝えします！

|       |   |
|-------|---|
| イベント名 | [12/13岡山]楽ランフォーム身につける<br>3つのポイントセミナー+ロングラン<br>インターバル練習会 |
| 開催日   | 2020/12/13  |
| 受付開始  | 8:30 ~  |
| 申込料   | セミナー+練習会参加 3,000円<br>学生参加 1,000円<br>練習会のみ 1,500円        |
| 支払方法  | クレジット決済、コンビニ決済  |
| 開催場所  | 岡山県総合グラウンド(実施場所は直前に<br>ご連絡します)                          |
| 住所    | 岡山県岡山市北区いずみ町2-1-7                                       |
| 主催者   | ランたなCH/<br>(株)オン・ユア・マーク                                 |

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/48132>

