



## [11/21岡山]体幹！筋トレ！ランドリル！レベル別ロングインターバルレッスン

ランニング系ユーチューバーでプロランニングコーチのたな-が各会場で-ストレッチ・筋トレ・フォーム・ラン練-に注力してレクチャーします！

イベント名	[11/21岡山]体幹！筋トレ！ランドリル！レベル別ロングインターバルレッスン
開催日	2020/11/21
受付開始	9:45 ~
申込料	イベント参加 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	岡山県総合グラウンド補助陸上競技場(予定)
住所	岡山県岡山市北区いずみ町2 - 1 - 7
主催者	ランたなCH/ (株)オン・ユア・マーク
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/48127">https://moshicom.com/48127</a>

