



## 【第54回】MxK30km走in駒沢公園

ランニングの走力アップには長い距離を走ることが不可欠！「MxK30km走」では目標タイム別に経験豊富なペースメーカーが安定したペースでリードしていきます。勝負レースに向けて、走力アップのためにも、ロング走で脚作りをしていきましょう。

イベント名	【第54回】MxK30km走in駒沢公園
開催日	2020/12/30
受付開始	8:15 ~
申込料	Bグループ 4分10秒 ~ 4分00秒/km 2,140円 Aグループ 4分00秒 ~ 3分50秒/km 2,140円 Cグループ 4分20秒 ~ 4分10秒/km 2,140円 ...他
支払方法	クレジット決済
開催場所	駒沢公園ジョギングコース (約1370m 地点集合)
住所	東京都世田谷区駒沢公園1-1
主催者	Team MxK
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/48099">https://moshicom.com/48099</a>

