

# 30km走練習会@駒沢公園 (Go up! 練習会) 5分00秒/km・5分20秒/km・5分40秒/km

【30km走練習会】11/22(日)9時開会、9時45分頃30km走スタート  
駒沢公園ランニングコース(2.14km)を利用して30km走の練習会を実施します。  
ハーフ、フルマラソンに向けたトレーニングに、ぜひご参加ください!

イベント名	30km走練習会@駒沢公園 (Go up! 練習会) 5分00秒/km・5分20秒/km・5分40秒/km
開催日	2020/11/22
受付開始	8:45 ~
申込料	Dグループ: 5分00秒/km 2,200円 Eグループ: 5分20秒/km 2,200円 Fグループ: 5分40秒/km 2,200円
支払方法	会場払い
住所	東京都世田谷区駒沢公園1-1
主催者	Go up! -Running Community-
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! <a href="https://moshicom.com/48044">https://moshicom.com/48044</a>

