【キャンセル待ち受付終了】高岡開催☆大会にむけて走り方がよくわかる！初中級者ランクリニック【６名】

富山県内で初開催です。良い走り方ができるようになるためのクリニックです。長い距離を走る内容でなくエクササイズ１⇒少し走る、エクササイズ２⇒少し走る・・・ような進めかたです。良い走り方で膝や足などの不安を減らしましょう。走る基本である体幹、股関節、骨盤や肩甲骨の動きなどフォーム作りとアドバイスを行います。午前・午後の部とも同じ内容です。

イベント名	【キャンセル待ち受付終了】高岡開催☆大会にむけて走り方がよくわかる！初中級者ランクリニック【６名】
開催日	2017/3/20
受付開始	9:00 ～
申込料	高岡開催☆よくわかる！初中級者ランニングクリニック3月20日祝 午前6名 2,500円 高岡開催☆よくわかる！初中級者ランニングクリニック３月20日祝 午後6名 2,500円
支払方法	会場払い
参加定員	12人
開催場所	高岡市スポーツ施設 高岡スポーツコア ランニングコース
住所	富山県高岡市二塚428－1
主催者	Run Grow Kanazawa 【running&conditioning】
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/4801

MAP