



【12/27(日)砂浜ダッシュ100m x 108本】1年の煩惱を振り払う清らかなランセッション」

くれいじーとジョニーがお届けするくれいじーレッスン第5弾！12月は葛西臨海公園で砂浜ダッシュその本数、108本リカバリーも走ります。一年の締めくくりにふさわしい練習です。ココロもカラダも全力サポートさせていただきます。走り終わったあとは新しい気持ちで2021年を迎えられそう！！

イベント名	【12/27(日)砂浜ダッシュ100m x 108本】1年の煩惱を振り払う清らかなランセッション」
開催日	2020/12/27
受付開始	9:45 ~
申込料	煩惱レッスン 2,800円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都江戸川区
主催者	甲斐大貴（くれいじーから）
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/48008

