

【人気満員】完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN(名古屋:名城公園)

いま人気。500人以上が受講。ランニングフォーム診断『カイゼン』は、マンツーマンで走り方を教わるパーソナルトレーニングサービスです。コーチと一緒に自分の走りをビデオ映像で客観的に見ることで、走りの癖や課題が明確になります。練習ペースやレース中の栄養補給までボリュームたっぷりの総合的なアドバイスが受けられ、トレーニング後はビフォーアフター映像で自分の目で変化を確認できます。

イベント名	【人気満員】完全個別指導ランニング フォーム診断カイゼン/KAIZEN(名古屋 :名城公園)
開催日	2021/3/19
受付開始	8:50 ~
申込料	【完全個別指導】ランニングフォーム 診断KAIZEN「カイゼン」(12:00 -14:00)21,600円 【完全個別指導】ランニングフォーム 診断「カイゼン」(9:00-11: 00)21,600円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	1人
開催場所	地下鉄名城線「名城公園」駅 名城公園 入口スターバックス前で待ち合わせ(着替えて集合)
住所	愛知県名古屋市北区名城 1 丁目
主催者	 トレイルランナーズ大阪

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!

https://moshicom.com/47976





お申し込み