ランニングレッスン マラソントレーニング

**さぁー！インターバルトレーニングで追い込みました。 その後のトレーニングはどうしますか？
次はどこをどういうトレーニングをしますか？ また、同じ内容でトレーニングですか？ ・グループレッスンですが個別でトレーニングメニューを作成して、効率がよく楽しいランニングレッスンです！**

イベント名	ランニングレッスン マラソントレーニング
開催日	2020/11/24
受付開始	19:30 ～
申込料	レッスン講師料 1,500円
支払方法	会場払い
住所	東京都千代田区有楽町
主催者	（社）RunningAbilityJapan
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/47916

MAP