

M-NRC サブ3:00-3:20
ラン & ステーキ



サブ3:00 ~ 3:20の為の10000mビルドアップ

コロナ禍でも頑張るランナーに！フルマラソンサブ3:00、3:10、3:20（5000m18:30、19:30、20:30）を目指す方におすすめのM-Nrc練習会です。

イベント名	サブ3:00 ~ 3:20の為の10000mビルドアップ
開催日	2020/12/15
受付開始	19:10 ~
申込料	M-Nrc vol.12 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	ステージ高円寺 2階
住所	東京都杉並区高円寺南4-45-9
主催者	退会ユーザー

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/47912](https://moshicom.com/47912)



MAP

