お申込み詳細は
ホームページを
ご覧ください。

低酸素ジムのラン・ウォーク・バイクレッスン【30分で2時間の運動効果】@皇居12/15

話題の低酸素トレーニングを皇居でお届けします。運動初心者の方、実力者の方、どなたでもご参加いただけます。今なら、20分の初回体験も実施中です。マラソンでサブ5.5、サブ4.5、サブ3.5を狙う方にも効果的なトレーニングです。

イベント名	低酸素ジムのラン・ウォーク・バイクレッスン【30分で2時間の運動効果】@皇居12/15
開催日	2020/12/15
受付開始	11:45 ～
申込料	17:15-トレッドミル低酸素30分 3,300円 17:15-BIKE低酸素30分 3,300円 18:00-トレッドミル低酸素30分 3,300円 …他
支払方法	会場払い
開催場所	廣瀬ビル1F Natural & Basic RUN GYM
住所	東京都千代田区内神田１－１２－１４
主催者	Natural Basic RUN（ナチュラルベーシックラン・ナベラン）
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/47901

MAP