

皇居で高地トレーニング

30分で**2**時間分の

運動効果！

【30分で2時間の運動効果】皇居至近の低酸素ジムのランレesson12/9

話題の低酸素トレーニングを皇居でお届けします。運動初心者の方、実力者の方、どなたでもご参加いただけます。今なら、20分の初回体験も実施中です。マラソンでサブ5、サブ4、サブ3を狙う方にも効果的なトレーニングです。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 【30分で2時間の運動効果】皇居至近の低酸素ジムのランレesson12/9 |
| 開催日 | 2020/12/9 |
| 受付開始 | 11:45 ~ |
| 申込料 | 17:15-トレッドミル低酸素30分 3,300円 17:15-BIKE低酸素30分 3,300円 18:00-トレッドミル低酸素30分 3,300円 ...他 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | 廣瀬ビル1F Natural & Basic RUN GYM |
| 住所 | 東京都千代田区内神田 1 - 1 2 - 1 4 |
| 主催者 | Natural Basic RUN (ナチュラルベーシックラン・ナベラン) |

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/47829>



MAP

