



マラソントレーニング マンツーマン VO2MAX向上トレーニング

速くなるために、トレーニングで身体が適応していくようにプログラムを作りトレーニングしていきます。そこで指標となるのがVO2Maxです。

イベント名	マラソントレーニング マンツーマン VO2MAX向上トレーニング
開催日	2020/11/11 ~ 2020/11/30
受付開始	10:00 ~
申込料	トレーニング講師料 10,000円
支払方法	会場払い
住所	東京都千代田区有楽町
主催者	(社) RunningAbilityJapan
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/47819

