



RUN de Mark ペーサーと一緒に走ろう！（11月28日 名城公園）

【無料】RUN de Mark ペーサーと一緒に走ってみましょう。ペーサーについて走ると、1人で走るよりもスムーズに走ることができます。

1キロ6分のペースで5キロ。走る「喜び」「楽しみ」を知り尽くしたRUN de Mark ペーサーにランニングのあれこれ聞きながら、楽しく練習しましょう！

イベント名	RUN de Mark ペーサーと一緒に走ろう！（11月28日 名城公園）
開催日	2020/11/28
受付開始	8:40 ~
申込料	無料体験 無料
開催場所	名城公園（tonarino前の広場に集合）
住所	愛知県名古屋市北区名城1丁目4番1
主催者	RUN de Mark（ランドマーク）
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/47811

