【砂浜ダッシュ】100m×108本！1年の煩悩を振り払う清らかなランセッション

葛西臨海公園で砂浜ダッシュ その本数、108本 一年の締めくくりにふさわしい練習です。
ジョニーもくれいじーも学生時代 合宿の締めに行われていた多本数砂浜ダッシュ練
ココロもカラダも全力サポートさせていただきます。 走り終わったあとは
新しい気持ちで2021年を迎えられそう！！

イベント名	【砂浜ダッシュ】100m×108本！1年の煩悩を振り払う清らかなランセッション
開催日	2020/12/27
受付開始	9:40 ～
申込料	砂浜ダッシュ圏 2,800円
支払方法	会場払い
開催場所	西なぎさ案内所
住所	東京都江戸川区〒134-0086 東京都江戸川区２
主催者	ジョニーのランニングレッスン
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/47716

MAP