熊谷熱走会練習会

陸上競技場のトラックを利用してペース走を行います。
頑張る方は10000m+2000m+1000m、ゆるく走る方は6000～8000m+1000mを走ります。
キツくなったら途中で距離を短くしましょう。

イベント名	熊谷熱走会練習会
開催日	2020/11/7
受付開始	8:00 ～
申込料	熊谷熱走会練習会 無料
開催場所	東松山陸上競技場
住所	埼玉県東松山市松山1481
主催者	熊谷熱走会
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/47669

MAP