



ざわちゃん練 11月16日(月) ロングインターバル+ランナーのためのストレッチ&姿勢づくり

【Kenya Program MaRathon Association (サイラス練)】ケニア出身のプロランナー サイラス・ジュイがコーチを務め、フルマラソンでサブエガ(2:50切り)~サブ4を目指し、主に代々木公園陸上競技場(織田フィールド)で行われる練習会です。

イベント名 ざわちゃん練 11月16日(月) ロングインターバル+ランナーのためのストレッチ&姿勢づくり

開催日 2020/11/16

受付開始 19:00 ~

申込料 3時間15分グループ 1,000円
3時間30分グループ 1,000円
3時間00分グループ 1,000円

支払方法 会場払い

開催場所 代々木公園陸上競技場(織田フィールド)

住所 東京都渋谷区神南2-3-2

主催者 RHINO ATHLETICS
(ライノアスレティックス)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!
<https://moshicom.com/47642>

MAP

