# 皇子山・5kmスピード強化練習会&
# 1000mを上手く走る為のアドバイス&練習

**11.21に行われる丹波陸上大会に参加される方や5000mのタイムを上げたい方や1000mを速く走れるようになりたい子供や大人の方はご参加ください。確実に良いアドバイスと分析をいたします。**

| | |
|---|---|
| イベント名 | 皇子山・5kmスピード強化練習会& 1000mを上手く走る為のアドバイス&練習 |
| 開催日 | 2020/11/14 |
| 受付開始 | 16:30 ～ |
| 申込料 | 大人(ランニングクラブメンバー)<br>2,500円<br>子供 1,500円<br>大人(一般の方)＊3名まで 3,000円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | 皇子山陸上競技場 |
| 住所 | 滋賀県大津市御陵町 |
| 主催者 | ORC(オキランニングクラブ/<br>プロランニングコーチ沖 和彦) |
| お申し込み | ※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br>https://moshicom.com/47640 |

MAP