



初めてのトレイルランニング講座

初めてトレイルランニングをする人や、まだ初心者にも最適な練習会。
これまで運動していない人でも大丈夫！トレイルランニングの走り方から装備まで教えます。
これまで運動経験がなくても歩くことから始めましょう。ダイエット目的の女性も歓迎です。
もっと健康で美しくなりたい！と思う女性はぜひ参加してください。

イベント名	初めてのトレイルランニング講座
開催日	2020/12/19
受付開始	9:30 ~
申込料	練習会参加チケット 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	グリーンピア岩沼（宿泊施設）
住所	宮城県岩沼市北長谷
主催者	トレイルランニング宮城（練習生募集）

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/47597](https://moshicom.com/47597)

