



成瀬康夫のトレイルランニング基本技術習得セミナー (初級者向け) in鎌倉

トレイルランニングの登り、下り、平地での効率的な身体の動かし方、走り方をレクチャーします。各ポイントで反復練習を繰り返し、自己分析、フィードバックをし、疑問点はその場で解決していきます。トレイルランニングをより快適に、楽に、速く走れるようになってもらうための講習会です。初級者向けですが、中級者以上の方にもおすすめのプログラムです。

イベント名 成瀬康夫のトレイルランニング基本技術習得セミナー (初級者向け) in鎌倉

開催日 2020/11/21

受付開始 9:30 ~

申込料 成瀬康夫のトレイルランニング基本技術習得セミナー 3,300円

支払方法 会場払い

開催場所 OSJ湘南クラブハウス

住所 神奈川県鎌倉市材木座6-4-27

主催者 OSJ湘南クラブハウス

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/47568>



MAP

