



## マラソントレーニング集中講座【全3回】

テーマは、『点と点が繋がるトレーニング』

ただやるのではなく、次のトレーニングや大会に繋がることを意識したメニューとなっております。レベルアップを目指し、心肺機能強化・スピード持久力UP・ペース感覚を身につけていくためのトレーニングをこの集中講座では行います。

イベント名	マラソントレーニング 集中講座【全3回】
開催日	2020/12/19
受付開始	10:00 ~
申込料	全3回 9,900円 11月21日(土) 3,850円 12月5日(土) 3,850円...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	庄内緑地公園
住所	愛知県名古屋市西区山田町大字上小田 井字敷地3527
主催者	Run up(ランアップ)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/47567">https://moshicom.com/47567</a>



### MAP

