オンラインヨガ（コアヨガクラス）～Yoga for Runners～

ランナー向けのヨガ！！呼吸をふかめながら、体幹をより意識したポーズを行います。また左右のバランスを整えて走りにもつなげていきます！

イベント名	**オンラインヨガ（コアヨガクラス）～Yoga for Runners～**
開催日	**2020/11/15**
申込料	**無料体験オンラインレッスン 無料** **オンラインヨガ（都度利用） 1,100円** **オンラインヨガ（回数券４回） 3,500円 …他**
支払方法	**クレジット決済、コンビニ決済**
主催者	**Yoga and Running Instructor, Maskao Saito**
お申し込み	**※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！** **https://moshicom.com/47547**