



【10時45分スタート】12/6(日)20～30kmロング走 sub4～3.75練習会

フルマラソンに向けての30km走の練習会です。sub4～3.75を目標とされている方向けの練習会になります。25kmまではペースメーカーがリードし、last5kmはfreeペースでペースコントロール力を養います。

イベント名 【10時45分スタート】12/6(日)20～30km
ロング走 sub4～3.75練習会

開催日 2020/12/6

受付開始 10:30～

申込料 参加します 2,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 HAT なぎさの湯

住所 兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通1-3-3

主催者 kusu

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/47491>



MAP

