



3/5(日)マラソンレース対策「練習・準備・戦略・体調管理」

フルマラソンで納得の結果を出すためのノウハウをレクチャーします。実技ではペース感覚の確認、レース中のトラブル対処とフォームワンポイントアドバイスを実施。対象は初マラソンに臨む方から記録更新を目指す経験者まで走力を問いません。

MAP	
 A Google Maps screenshot showing the location of the event. The map is centered on Kakeru Coffee store (MAMEYA Kakeru Coffee store) in Kameido, Tokyo. Other nearby landmarks include the Kameido Park (Kameido Koen), the Kameido Sports Center (Kameido Sports Center), and the Kameido East Park (Kameido East Park). Roads labeled include 319, 475, and 476. Various buildings and green spaces are also visible.	

イベント名 3/5(日)マラソンレース対策「練習・準備
備・戦略・体調管理」

開催日 2017/3/5

受付開始 13:30 ~

申込料 3/5 マラソンレース対策「練習・準備・
戦略・体調管理」 3,500円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 深川北スポーツセンター 1F研修室

住所 東京都江東区平野3-2-20

主催者 快体健歩

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/4746>

