



【 平日早朝オンライン開催 近所で坂トレ】

～ 近所の坂1耐～ #3-2

述べ150人以上にご参加頂いている、地脚、心肺強化を目的とした【坂道トレーニング】がテーマのオンラインイベント、第3期です。GPSウォッチとスマホがあれば、全国どこからでもご参加いただけます。ご近所の坂道や階段を使い、1時間でどれだけの累積標高、ポイントを稼げるかをゲーム形式で競います。

。

イベント名	【 平日早朝オンライン開催 近所で坂トレ】～近所の坂1耐～#3-2
開催日	2020/11/5
申込料	近所の坂1耐 無料
参加定員	25人
主催者	ハレ時々ヤマト
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/47456

