

第12回「伊予峠巡走」(ミステリー峠編) 初級中級レベル 伊予の峠で、マラソン脚づくり。脚力強化とともに、スタミナ養成、そしてスピード強化にも。とっても

伊予の峠で、マラソン脚づくり。脚力強化とともに、スタミナ養成、そしてスピード強化にも。とっても効果高く、とっても効率良いのが < 峠走 > 。ご褒美の眺望も満喫しつつ、みんなでご機嫌にちょいとヒィハァ。今回目指す先は、標高200mと250mほどの < ミステリー峠 > をお二つ。総走行距離17~18kmほどを予定しています。

イベント名	第12回「伊予峠巡走」(ミステリー 峠編) 初級中級レベル
開催日	2021/2/13
受付開始	9:00 ~
申込料	伊予峠巡走 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
住所	愛媛県伊予郡砥部町砥部町陶街道ゆと り公園集合
主催者	μさん
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/47448



