



## 第3回 JAPAN ULTRAMARATHON CHALLENGE SERIES 練習会

第3回目は、トレーニングによりフルマラソンを走ったくらい同等の筋力負荷を与えその後2km走ります。フルマラソン、ウルトラマラソン最後は筋力が必要不可欠です。オールアウトすると脚はどうなるのか?? みんなでやるから乗り越えられる!! ランニングの走力は関係なくご参加いただけます。ご参加お待ちしております!

イベント名	第3回 JAPAN ULTRAMARATHON CHALLENGE SERIES 練習会
開催日	2020/11/21
受付開始	10:30 ~
申込料	JAPAN ULTRAMARATHON 練習会 1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	駒沢公園オリンピック塔前
住所	東京都世田谷区駒沢公園
主催者	森田光希 (ランニングパーソナルトレーナー) みきてい

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!  
<https://moshicom.com/47403>



### MAP

