



サブ3トレーナーがサポートするランニング練習会

10月31日（土）8:30～愛鷹広域公園にてランニング練習会を行います。参加料は1回500円/人です。練習メニューはインターバル走や、ペース走などです！ どのレベルの方でもご参加いただける内容で実施致します。ランニングフォーム改良のためのドリルやトレーニングも実施し、また、ケガやリカバリーに対してのご相談にもお応えします。一緒に走りながらフォームチェックも行います。

イベント名	サブ3トレーナーがサポートするランニング練習会
開催日	2020/10/31
受付開始	8:30～
申込料	練習会チケット 無料
開催場所	愛鷹広域公園
住所	静岡県沼津市足高202
主催者	パーソナルベストRS

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/47357>

