10/31(土)sub3.75～3.5 20～30kmロング走@烏原貯水池

1周約2.7kmの周回コースでロング走を開催します。8周までペースメーカーがつき、残り2周は各自のペースでペースコントール力を養います。アップダウン、不整地など様々な場所を走ることにより、細かい筋肉・神経に刺激を入れてあげましょう。

イベント名	10/31(土)sub3.75～3.5 20～30kmロング走@烏原貯水池
開催日	2020/10/31
受付開始	10:15 ～
申込料	10/31 参加します 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	コープこうべ コープミニ石井前
住所	兵庫県神戸市兵庫区石井町8-2-11
主催者	kusu
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/47214

MAP