



皇居ランニング教室

60分ジョグペースが
頭打ちになってる方へ
10kmビルドアップ+1km

リンクフィットネス代表
植松駿太
ランナーの脚のお悩み解決
パーソナルトレーナー



皇居ランニング教室 60分ジョグペースが頭打ちになっている方へ10kmビルドアップ+1km

ランニングフォーム改善、怪我予防ならリンクフィットネスにお任せください。3万人の運動指導経験を持つランニング歴20年のパーソナルトレーナーが運営代表を務めるランニング教室です。周回コースを使うので走力関係なくご参加頂けます。

イベント名	皇居ランニング教室 60分ジョグペースが頭打ちになっている方へ10kmビルドアップ+1km
開催日	2020/11/14
受付開始	8:45 ~
申込料	リンクフィットネスの教室初参加 1,500円 参加2回目以降 1,800円 リンクフィットネスの教室初参加、フォーム撮影&解析希望 2,500円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	【集合/受付】皇居1.15km周回路に現地集合。ピンマーク指している場所に集合です。住所も参照ください。
住所	東京都千代田区皇居外苑2-1
主催者	サニエスリンク合同会社



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/47151>

